



VELE TREDEN GELEDEN BEN IK HET AANTAL VERGETEN,
MAAR HET UIZICHT ZAL IK MORGEN NOG WETEN

L
C
C
Z
E
N
D
C
Z
T
E
Z
B
C
N
C
C
I
T
E
N
V
O
R
D
E
L
E
V
A
N
C
C
C
C
C
C



www.trappenloop.be

Reserveer je starttijd
1u30 - 1 u00



VOLG ONS:
@Trappenloop
Turnovatoren

TRAPPENLOOP TURNOVATOREN

31 MEI 2026

Op zondag 31 mei 2026 organiseert de VZW Buiten-Gewoon-Sporten (BGS) voor de 3de maal een trappenloop in de 18 verdiepingen hoge Turnova toren. Met de organisatie van deze sportieve uitdaging willen we ook, in samenwerking met

Alzheimer Liga Vlaanderen, aandacht schenken aan de ziekte Alzheimer om zo "**niemand te vergeten**". Zowel de goed getrainde sporter, de recreant, verenigingen, families als bedrijven kunnen een starttijd reserveren om de **18 verdiepingen** met zijn **398 treden** op eigen tempo te overmeesteren om dan beloond te worden met een prachtig uitzicht vanop het dakterras op de toren.

De trappenloop wordt georganiseerd zoals een klimtijdrit bij het wielrennen. Vanop een podium op de Grote Markt starten de lopers **individueel** of in een kleine **groep** van max. 5 personen (familie, vrienden, verenigingen, ...). Je loopt langs een veilig afgebakende route naar de ingang van de Turnova toren om dan het gevecht met de treden aan te gaan. Met behulp van een elektronische **tijdregistratie** zal er ook een klassement opgemaakt worden en in de trappenhal zal je op een creatieve wijze aangemoedigd worden.

Steun Alzheimer Liga Vlaanderen en sponsor één of meerdere traptreden.

Kan je niet deelnemen, is de uitdaging te groot maar is het goede doel je wel genegen? Dan kan je ook meerdere traptreden sponsoren via "inschrijven" op **www.trappenloop.be**.

Voor bedrijven is er ook een mooi aanbod om deel te nemen en zo ons goede doel extra te ondersteunen.



KEMPA
PRIMA PILS

De Trappenloop Turnovatoren is een organisatie van Buiten Gewoon Sporten VZW
info@buitengewoonsporten.be

Individueel*

€ 12,00

€ 2,40 met Uitpas kortingskaart kansentarif

Groep competitief

€ 48,00

Min. 4 en max. 5 pers. / groep

Groep recreatief

€ 30,00

Zonder tijdregistratie - max. 5 pers. / groep

Inschrijvingen worden afgesloten
op dinsdag 26 mei 2026 om 20.00 u.

Deelnemen met je vereniging of
bedrijf, neem dan vrijblijvend
contact met ons op.

*Individuele deelname kan vanaf +16 jaar.
- 16 jaar kan deelnemen in teamverband
onder begeleiding van een +18 jarige.

Alle gedetailleerde info is te
vinden op www.trappenloop.be